



CONDOM, DENTAL DAM, PrEP, U=U?

PIÙ FACILE farlo CHE DIRLO

Nomi strani
ma usi semplici

Proteggiti dall'HIV
e dalle altre infezioni
sessualmente
trasmissibili.

E fai il test!

Emilia-Romagna. Insieme, con cura.

COSA SONO LE IST

Le infezioni sessualmente trasmissibili (IST) sono **malattie** causate da virus, batteri o parassiti **che si trasmettono attraverso rapporti sessuali non protetti** (vaginali, anali e orali).

Le più diffuse sono:

clamidia – gonorrea – sifilide – herpes genitale – papilloma virus (HPV) – epatiti A, B e C – trichomonas – scabbia – Mpox (vaiolo delle scimmie) – HIV

Alcune si curano rapidamente, altre richiedono terapie più lunghe o continuative.

Tutte, però, si possono prevenire con l'informazione, l'uso corretto del preservativo e controlli periodici.

Per **papilloma virus, Mpox, epatiti A e B** esiste anche **il vaccino**.

COME SI TRASMETTONO

Le infezioni sessualmente trasmissibili si trasmettono principalmente attraverso:

- **rapporti sessuali non protetti** (vaginali, anali o orali)
- **contatto con sangue infetto o piccole ferite** della pelle e delle mucose
- **da madre a figlio** durante gravidanza, parto o allattamento.

Papilloma virus (HPV), scabbia ed herpes genitale possono trasmettersi anche con il semplice contatto pelle a pelle. Mpox anche attraverso indumenti, lenzuola, asciugamani, oggetti o stoviglie contaminati.

Conoscere le modalità di trasmissione aiuta a scegliere le giuste precauzioni.

La prevenzione non limita la sessualità:
la rende più sicura e consapevole.

QUALI DISTURBI POSSONO DARE



Le infezioni sessualmente trasmissibili non sempre si manifestano, ma quando lo fanno possono causare: bruciori, prurito, perdite o dolore durante i rapporti arrossamenti, lesioni, vescicole o verruche gonfiore ai linfonodi, febbre o malessere generale.

Anche in assenza di sintomi si può avere un'infezione.

Dopo un rapporto a rischio, o se noti cambiamenti insoliti, puoi fare un controllo in un ambulatorio dedicato.

I test per le IST e l'HIV sono
semplici, anonimi o riservati e gratuiti.

FARE/ NON FARE



Usare il preservativo nei rapporti a rischio o con partner di cui non conosci lo stato sierologico



Fare controlli periodici anche in assenza di sintomi



Parlare apertamente con il partner



Chiedere informazioni a medici, consultori o ambulatori specializzati



Conoscere il proprio stato di salute per favorire scelte consapevoli e responsabili



Fidarsi solo dell'apparenza o della salute apparente



Pensare che "se sto bene, non ho nulla"



Evitare il dialogo per imbarazzo o paura



Cercare risposte sul web da fonti non autorevoli o inattendibili



Evitare il test per paura del risultato

COME SI PREVENGONO



La prevenzione passa attraverso strumenti semplici ma efficaci:

- **Preservativo maschile o femminile**

riduce in modo significativo il rischio di contrarre HIV e altre infezioni sessualmente trasmissibili.

- **PrEP (Profilassi Pre-Esposizione)**

farmaco da assumere prima di un rapporto a rischio per prevenire l'HIV. È gratuita con prescrizione medica.

- **PEP (Profilassi Post-Esposizione)**

terapia d'emergenza da iniziare entro 48-72 ore dopo un possibile contatto a rischio HIV. In caso di necessità rivolgersi al pronto soccorso.

HIV OGGI: U=U



L'HIV è un virus che colpisce il sistema immunitario e si trasmette principalmente attraverso rapporti sessuali non protetti o sangue infetto.

Oggi, grazie alle terapie antiretrovirali, chi vive con HIV può avere una vita lunga, attiva e in buona salute.

Con una terapia efficace e seguita con regolarità, la quantità di virus nel sangue può diventare così bassa da non essere rilevabile.

Quando l'HIV è non rilevabile per almeno sei mesi, non è più trasmissibile: è il principio di U = U ("Undetectable = Untransmittable" ossia "Non rilevabile = Non trasmissibile").

Fare il test, conoscere il proprio stato sierologico e iniziare subito la terapia antiretrovirale **è la chiave per proteggere se stessi e gli altri.**

DOVE RIVOLGERSI

Per informazioni, counseling, test e controlli, accesso a PrEP o PEP rivolgiti a:

- **gli ambulatori HIV e IST** delle Aziende USL dell'Emilia-Romagna
- **i servizi di malattie infettive** più vicini

Sono tutti ad accesso diretto e gratuito, non serve l'impegnativa del medico.

Scopri dove e informati su

www.helpaids.it
Numero Verde AIDS
800 856 080



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA

